

Si vous aimez la natation et les activités sociales, voici une heureuse alternative aux longueurs monotones effectuées sans programme structuré. Le Club Nautilus offrira dès septembre, des entraînements favorisant l'apprentissage des différentes techniques de nage et l'amélioration de la condition physique générale. Le calibre de chaque nageur sera pris en considération. Il suffit seulement d'être capable d'effectuer une longueur de piscine sans arrêt, au minimum et d'être âgé d'au moins 16 ans. Les maitres-nageurs s'entraînent pour le plaisir de se dépasser et d'atteindre des objectifs qui leur sont propres, sans recherche de performance ultime.

Pour informations : www.cnmatane.org

A photograph of several swimmers in a pool, with the text "SECTION MAITRES NAGEURS" overlaid in large, bold, black letters.

SECTION MAITRES NAGEURS

The logo for Club de natation Nautilus Matane features a stylized swimmer icon above the text "Club de natation", "Nautilus", and "Matane".

Club de natation
Nautilus
Matane

Apprentissage / Perfectionnement / Entraînement

Papillon / Dos / Brasse / Crawl

Tarifs	Annuel	Session
1 soir / semaine	\$390	\$145
2 soirs / semaine	\$610	\$225
1 matin / semaine	\$390	\$145
2 soirs et 1 matin	\$930	\$340

Affiliation obligatoire à la FNQ : 62\$ Compétitif

Ou

Affiliation obligatoire à la FNQ : 37\$ Non-Compétitif

(Assurance + adhésion à Maitres Nageurs du Canada)

3 sessions par an

Durée d'une session = 12 semaines.

Annuel = 36 semaines

RABAIS DE 20% SUR LE TARIFS POUR LES ÉTUDIANTS DU CÉGEP de MATANE INSCRIT À TEMPS PLEIN (SAUF SUR COTISATION FNQ)

Sous réserve d'un nombre minimum par sessions de 10 personnes par soirs et 3 personnes par matins

Horaires d'entraînements

Lundi 19h30 à 20h20 / Jeudi 19h à 19h50 / Mercredi de 6h30 à 7h30

Pour s'inscrire

1. Aller sur www.cnmatane.org
2. Télécharger le formulaire d'inscription
3. Amenez le formulaire et le paiement : soit au salon des loisirs
Soit à la piscine lors de votre premier entraînement

Annuel	10/09/18	31/05/18
Session Automne (12 sem)	10/09/18	30/11/18
Session Hiver (12 sem)	03/12/18	08/03/19
Session Printemps (12 sem)	11/03/19	31/05/19

Inscriptions au salon des loisirs le 25 août 2018
(ou lors de votre 1^{er} entraînement)

Pour s'inscrire
www.cnmatane.org
nautilusmatane@hotmail.com